

# Lo que nos revela la medicina popular

## Dosis, mezclas, estaciones y plantas en la lógica terapéutica tradicional

### CRAI Scientific Symposium

Organiza: CRAI – Fundación Rausenbach

Fecha: 4 de julio de 2026

Lugar: Instalaciones Fundación Rausenbach – 30890 Pto. Lumbreras (Murcia)

Formato: presencial / online

### Programa

<b>09:00 – 9:30</b>	Recepción y acreditaciones
<b>10:00 – 10:20</b>	Apertura institucional CRAI – Fundación Rausenbach
<b>10:20 – 11:00</b>	Antes del sistema sanitario moderno: cómo se entendía la salud en la medicina popular
<b>11:00 – 11:40</b>	Bloque I Plantas de fondo: alimento, hábito y salud cotidiana
<b>11:40 – 12:10</b>	Pausa café
<b>12:10 – 12:50</b>	Bloque II Preparar el organismo: plantas preventivas y cambios estacionales
<b>12:50 – 13:30</b>	Bloque III Remedios de urgencia: plantas para crisis, intoxicaciones y daños agudos
<b>13:30 – 15:00</b>	Pausa para comer
<b>15:00 – 15:45</b>	Bloque IV Mezclas amplias, novenas y duración del tratamiento
<b>15:45 – 16:25</b>	Bloque V Plantas solitarias: especies de uso específico y el caso de <i>Cistus albidus</i>
<b>16:25 – 16:50</b>	Pausa
<b>16:50 – 17:30</b>	Mesa redonda ¿Hay una lógica científica detrás de la medicina popular?
	Clausura Hacia una nueva lectura de la medicina popular